



---

## Programa

# Conceptos Fundamentales de Medicina Interna para APS

Elaborado por Sinapsis Clínica 2023



F U N D A C I O N  
HOSPITAL CLINICO UNIVERSIDAD DE CHILE



## Conceptos Fundamentales de Medicina Interna para APS

### Antecedentes

La Medicina Interna y sus áreas relacionadas son temas cuya relevancia es de interés creciente y se encuentra en permanente cambio y actualización. Es por esto que la necesidad de Educación Médica Continua (EMC) es constante en la práctica médica, en especial en estos temas, por su frecuencia y relevancia en la práctica clínica diaria.

El Departamento de Medicina Interna del Hospital Clínico de la Universidad de Chile ha liderado la formación de profesionales realizando múltiples cursos en el área de la medicina interna, tanto presenciales como e-learning. Esta experiencia le ha permitido implementar grandes cambios en la metodología de aprendizaje, adaptada a las necesidades de quienes deben administrar eficientemente el tiempo junto a una solidez científica suficiente, enfocada principalmente en la adquisición de destrezas en temas específicos, comunes en la práctica clínica diaria y con un enfoque basado en preguntas, habitualmente no abordado por otros cursos. Además, se busca entregar conocimientos de tal manera que el estudiante pueda utilizarlos con espíritu crítico, a la luz de la mejor evidencia disponible, para su aplicación directa a la clínica.



## Objetivo General

Adquirir conocimientos en temáticas frecuentes de la práctica clínica médica relacionados a la medicina interna.

## Objetivos Específicos

- Conocer los aspectos teóricos fundamentales en cada una de las temáticas abordadas.
- Conocer las novedades del enfrentamiento clínico en los problemas a tratar.
- Disponer de la última evidencia disponible.
- Analizar críticamente la información proporcionada.
- Identificar la aplicabilidad de los conocimientos a la práctica clínica.

## Grupo Objetivo

Profesionales que se desempeñan en actividad asistencial de Atención Primaria priorizando idealmente a aquellos con atención directa de pacientes adultos.

## Detalles del curso

<b>Modalidad</b>	e-learning
<b>Duración</b>	3 semanas
<b>Total horas</b>	30 horas pedagógicas asincrónicas
<b>Fecha de Inicio</b>	06 de noviembre de 2023
<b>Fecha de Término</b>	03 de diciembre de 2023

## Contenidos

Unidad	Objetivos	Contenidos
<b>Insuficiencia Cardíaca</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Conocer el diagnóstico conceptual de Insuficiencia Cardíaca</li> <li>• Conocer la utilidad y precisión del BNP en el manejo de la ICC</li> <li>• Conocer el esquema terapéutico de la ICC</li> <li>• Definir pautas de manejo en pacientes que no responden al manejo inicial</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Generalidades</li> <li>• Bases conceptuales del diagnóstico</li> <li>• Rol de BNP en Diagnóstico y Pronóstico</li> <li>• Aspectos relevantes de la terapia</li> </ul>
<b>Diabetes Mellitus tipo 2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Determinar las conductas más apropiadas frente a la hipoglicemia</li> <li>• Conocer las necesidades de ajuste de terapia en distintos escenarios clínicos</li> <li>• Conocer la importancia de la terapia integral en el diabético</li> <li>• Determinar pautas de manejo en pacientes con distintos niveles de hiperglicemia</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Generalidades</li> <li>• ¿Cómo enfrentar un episodio de hipoglicemia?</li> <li>• Disminuyendo mortalidad en diabéticos</li> <li>• ¿Cómo enfrentar un episodio de hiperglicemia?</li> </ul>
<b>Hipertensión Arterial</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Actualizar los conocimientos con nueva evidencia en relación a la elección de la terapia anti HTA</li> <li>• Determinar la racionalidad del estudio de HTA Secundaria</li> <li>• Conocer la precisión diagnóstica de los métodos diagnósticos disponibles</li> <li>• Conocer el valor de la terapia no farmacológica a la luz de la evidencia</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Antihipertensivos basados en la evidencia: 1ra, 2da y 3ra línea</li> <li>• Si sospecho HTA secundaria: ¿Cómo planifico un estudio racional?</li> <li>• ¿Cuál es la validez del diagnóstico de HTA en APS?</li> <li>• Manejo práctico de la crisis hipertensiva</li> </ul>



## Metodología

Cada módulo durará 1 semana, durante la cual los y las estudiantes tendrán a su disposición **documentos especialmente preparados para el curso**, que tratan las temáticas de cada módulo junto con material de referencia adicional.

Para redondear lo fundamental de cada módulo, los estudiantes tendrán a su disposición **2 recursos de material autoformativo con retroalimentación inmediata**.

Finalmente, podrán hacer sus **consultas en un foro**, que serán contestadas con un **video de discusión entre los docentes**, con énfasis en la resolución de problemáticas habituales y reales, destacando las conductas apropiadas a nuestro contexto local.

Estos videos **se publicarán al principio de la semana siguiente al módulo**.

El curso cuenta con una **evaluación mediante una prueba de selección múltiple** que estará disponible para los estudiantes **al término de la cuarta semana desde el inicio del curso**.

Finalmente, se pondrá a disposición de los y las estudiantes **una encuesta de satisfacción usuaria**, para mejorar el contenido para futuras versiones.

## Fechas

Tema	Inicio	Fin
Insuficiencia Cardíaca	06/11/2023	12/11/2023
Diabetes Mellitus tipo 2	13/11/2023	19/11/2023
Hipertensión Arterial	20/11/2023	26/11/2023
Evaluación final	27/11/2023	03/12/2023

## Evaluación

La evaluación final consiste en una prueba de selección múltiple que se realizará al final del curso.

La nota mínima de aprobación es de un **5,0**.

## Certificación

Una vez alcanzada la nota mínima de aprobación en la evaluación final, los alumnos recibirán un certificado avalado por por la **Fundación Hospital Clínico Universidad de Chile y Sinapsis Clínica**.

## Uso de la plataforma

Como alumno debe ingresar a [sinapsisclinica.com/user-profile](https://sinapsisclinica.com/user-profile) e ingresar con su nombre de usuario o correo electrónico. Para este curso, la contraseña de acceso será: **MiparaAPS2023**

Una vez que logre ingresar a la plataforma podrá tener acceso al **programa, videos, recursos, foro y evaluaciones**.

En caso de cualquier duda lo invitamos a **utilizar el foro y/o contactarnos al correo [contacto@sinapsisclinica.com](mailto:contacto@sinapsisclinica.com)**.