



---

## Programa

# Curso Endocrinología y Diabetología Hospitalaria: Desde la Consulta a la UPC

RED  
**HOSPITAL CLINICO**  
UNIVERSIDAD DE CHILE



## Curso Endocrinología y Diabetología Hospitalaria: Desde la Consulta a la UPC

### Antecedentes

La endocrinología y la diabetología son campos cruciales en la medicina, encargados del diagnóstico y manejo de trastornos hormonales y metabólicos. Con la diabetes mellitus afectando a millones de personas a nivel mundial y los trastornos endocrinos como el hipotiroidismo y las enfermedades suprarrenales siendo condiciones comunes, es fundamental que los profesionales de la salud cuenten con conocimientos especializados para brindar atención adecuada. En el entorno hospitalario, estos pacientes presentan complicaciones que requieren un manejo multidisciplinario y especializado, desde la consulta ambulatoria hasta la unidad de cuidados intensivos (UPC).

El curso "Endocrinología y Diabetología Hospitalaria: Desde la Consulta a la UPC" está diseñado para proporcionar una comprensión integral y práctica del manejo de estos trastornos en el entorno hospitalario. A través de una combinación de teoría y práctica, se busca fortalecer las competencias de los profesionales de la salud, permitiéndoles enfrentar eficazmente los desafíos que presentan estos pacientes y mejorar los resultados clínicos. Este curso responde a la creciente necesidad de capacitación especializada, asegurando que los profesionales estén preparados para brindar un cuidado óptimo y basado en la evidencia.

### Objetivo General

Adquirir herramientas y habilidades necesarias para diagnosticar y manejar trastornos endocrinos y la diabetes en pacientes ambulatorios y hospitalizados.

---

## Objetivos Específicos

- Identificar y diagnosticar los trastornos endocrinos más comunes.
- Manejar emergencias endocrinológicas.
- Diagnosticar y tratar aspectos relevantes de la diabetes mellitus en el entorno ambulatorio y hospitalario.
- Implementar estrategias de manejo para pacientes endocrinológicos y diabéticos en la unidad de cuidados intensivos (UPC).

## Grupo Objetivo

Estudiantes de pre y postgrado de las carreras de la salud y profesionales de la salud con atención directa de pacientes, que trabajen en los ámbitos de APS, servicios de urgencia y unidades de paciente crítico. Profesionales de la salud que se desempeñen en programas de atención de pacientes portadores de patologías crónicas.

## Modalidad

E-learning, Clases Asincrónicas y Talleres Sincrónicos.

- **Duración:** 12 semanas
- **Total Horas:** 40 horas pedagógicas asincrónicas
- **Clases:** 18 clases distribuidas en 6 módulos
- **Sesiones de preguntas** con el equipo docente
- **Talleres:** 4 talleres sincrónicos basado en resolución de casos clínicos
- **Fecha de Inicio:** Domingo 11 de Agosto del 2024
- **Fecha de Término:** Domingo 15 de Septiembre del 2024

## Equipo docente

<b>Directoras</b>	Dra. Alejandra Lanas Dra. Edith Vega Dra. Pía Cid
<b>Profesores participantes</b>	Dr. Pedro Pineda Dra. Patricia Gomez Dr. Francisco Cordero Dra. Daniela Eugenin Dra. Estefanía Guerrini Dr. Marcelo Vargas Dr. Kenyin Loo Dra. Ana Claudia Villarroel Dra. Natalia García

## Metodología

El curso se desarrollará en modalidad e-learning, con una duración de 12 semanas, y un total de 40 horas pedagógicas. Los participantes tendrán acceso a videos educativos, ejercicios prácticos y material de autoaprendizaje. Además, habrá foros de discusión y consultas que serán respondidas por el equipo docente.

Los módulos se desarrollarán según el calendario indicado más adelante. Durante su desarrollo los y las estudiantes tendrán a su disposición bibliografía relacionada a las temáticas tratadas.

Para redondear lo fundamental los estudiantes tendrán a su disposición recursos audiovisuales y material autoformativo con retroalimentación inmediata:

- El planteamiento de un problema clínico en formato pregunta, con una retroalimentación en video
- Foro de resolución de dudas con retroalimentación en video
- Prueba de alternativas al final del curso.

Respecto al foro de resolución de dudas, los estudiantes podrán hacer sus consultas en cualquier momento durante la duración del curso. Esas preguntas serán contestadas con un video de discusión entre los docentes, con énfasis en la resolución de problemáticas habituales y reales, destacando las conductas apropiadas a nuestro contexto local. Se publicarán cada 2 módulos.

El curso cuenta con una evaluación mediante una prueba de selección múltiple que estará disponible para los estudiantes en las fechas estipuladas más adelante.

Finalmente, se pondrá a disposición de los y las estudiantes una encuesta de satisfacción usuaria, para mejorar el contenido para futuras versiones.

## Módulos

Módulo	Unidad	Título	Docente
1	<b>Valores Críticos en la consulta. Un enfoque práctico.</b>	HGT muy elevado ¿Qué hacemos?	Dra. Edith Vega
		TSH >100 mUI/L ¿Es un "mixedema"?	Dra. María Pia Cid
		Triglicéridos >1000 mg/dL ¿Requiere ir a la urgencia?	Dr. Kenyin Loo
2	<b>Dilemas en la Sala de Urgencias</b>	Paciente con CAD ¿Todos a intermedio?	Dra. Ana Claudia Villarroel
		¿Hipertiroidismo o Tormenta tiroidea? Qué hacer para diferenciarlas	Dra. Alejandra Lanas
		Hipo e hipercalcemia: Manejo inicial y cuando hospitalizar	Dra. Daniela Eugenin

Módulo	Unidad	Título	Docente
3	<b>El paciente con diabetes hospitalizado</b>	Manejo farmacológico oral hospitalizado, más allá de la insulina	Dra. Edith Vega
		Insulinoterapia: ¿Una receta de cocina?	Dra. Patricia Gómez
		Hiper glucemia por esteroides	Dra. Ana Claudia Villarroel
4	<b>Desafíos endocrinológicos en el paciente hospitalizado</b>	Cómo interpretar las pruebas tiroideas en personas enfermas	Dra. Alejandra Lanas
		Hipoglicemia en no Diabéticos: ¿Es posible?	Dr. Pedro Pineda
		HTA intrahospitalaria: Cuándo y cómo estudiar causas endocrinas	Dra. Natalia García
5	<b>Enfoque terapéutico en Emergencias Diabetológicas</b>	Cetoacidosis diabética (hiper y euglicémica)	Dra. Patricia Gómez
		Hipoglicemia en personas con diabetes	Dr. Kenyin Loo
		Síndrome hiperglicémico hiperosmolar	Dra. Edith Vega
6	<b>Enfoque terapéutico en Emergencias Endocrinológicas</b>	Hipercalcemia severa	Dra. Daniela Eugenin
		Apoplejía hipofisaria	Dr. Francisco Cordero
		Insuficiencia suprarrenal	Dra. Estefanía Guerrini

## Talleres

Taller	Título	Docente
1	Insulinoterapia ambulatoria: sin miedo al éxito.	Dr. Marcelo Vargas Dra. Edith Vega
2	Insulinoterapia hospitalaria	Dra. Keyin Loo Dra. Patricia Gomez
3	Hipotiroidismo de difícil manejo	Dra. Pia Cid Dra. Alejandra Lanas
4	Workup en pacientes con sospecha de Sd Cushing	Dra. Estefanía Guerrini Dra. Natalia García

## Fechas

Fecha	Actividad
11 de Agosto	Acceso a la plataforma. Módulo 0.
12 de Agosto - 18 de Agosto	Módulo 1 y 2
19 de Agosto - 25 de Agosto	Módulo 3 y 4
26 de Agosto - 1 de Septiembre	Módulo 5 y 6
Lunes 2 de Septiembre	Insulinoterapia ambulatoria: sin miedo al éxito.
Martes 3 de Septiembre	Insulinoterapia hospitalaria
Miércoles 4 de Septiembre	Hipotiroidismo de difícil manejo
Jueves 5 de Septiembre	Workup en pacientes con sospecha de Sd Cushing
6 Septiembre - 15 Septiembre	Prueba disponible para certificación curso

## Evaluación

Estudiantes de pre y postgrado de las carreras de la salud y profesionales de la salud con atención directa de pacientes, que trabajen en los ámbitos de APS, servicios de urgencia y unidades de paciente crítico. Profesionales de la salud que se desempeñen en programas de atención de pacientes portadores de patologías crónicas.