



SINAPSIS CLÍNICA

**Electrocardiografía básica e
intermedia, basada en casos
clínicos para profesionales de la
salud**

Elaborado por Sinapsis Clínica 2024

Electrocardiografía

Antecedentes

El electrocardiograma (ECG) es una herramienta crucial en el diagnóstico y la gestión de enfermedades cardiovasculares. Proporciona una representación gráfica de la actividad eléctrica del corazón a lo largo del tiempo, lo que permite evaluar la regularidad del ritmo cardíaco, la conducción eléctrica y la presencia de anomalías estructurales, entre otros.

A pesar de su importancia, la interpretación del ECG puede resultar compleja y desafiante para muchos médicos, especialmente para aquellos en formación o con menos experiencia en cardiología. La correcta interpretación del ECG requiere un conocimiento profundo de la anatomía y la fisiología cardíacas, así como la capacidad de reconocer y diferenciar entre diferentes patrones y anomalías.

Los errores en la interpretación del ECG pueden llevar a diagnósticos incorrectos y a decisiones terapéuticas inapropiadas, lo que puede tener consecuencias graves para los pacientes. Por lo tanto, es fundamental que los médicos adquieran las habilidades necesarias para interpretar correctamente el ECG y realizar diagnósticos precisos basados en los hallazgos del mismo.

Este curso ha sido diseñado para abordar estas necesidades educativas y proporcionar a los participantes los conocimientos y habilidades necesarias para interpretar el ECG de manera efectiva. A través de una combinación de videos educativos, ejercicios prácticos y material de autoaprendizaje, los participantes aprenderán a calcular la frecuencia cardíaca, identificar diferentes ritmos y arritmias, interpretar el eje eléctrico del corazón, y reconocer signos de hipertrofia e isquemia miocárdica en un ECG.

Electrocardiografía

Al completar este curso, los médicos estarán mejor equipados para interpretar y utilizar el ECG como una herramienta diagnóstica en su práctica clínica diaria, lo que contribuirá a una atención médica de mayor calidad y mejores resultados para los pacientes.

Objetivo General

Adquirir herramientas y habilidades necesarias para interpretar correctamente el electrocardiograma (ECG) y realizar diagnósticos precisos basados en los hallazgos del mismo.

Objetivos Específicos

- Anatomía cardíaca y Sistema de Conducción Eléctrica.
- Correlación de la actividad cardíaca con el trazado del ECG.
- Calcular la frecuencia cardíaca a partir de un ECG.
- Identificar el ritmo cardíaco normal y las diferentes arritmias.
- Calcular e interpretar el eje eléctrico del corazón.
- Identificar signos de hipertrofia ventricular izquierda y derecha en un ECG.
- Reconocer los signos de isquemia miocárdica en un ECG.

Grupo Objetivo

Profesionales de la salud con atención directa de pacientes en APS, Jefes de Programa de Salud y Prevención Cardiovascular.

Módulo	Unidad	Objetivos	Contenidos
1	Introducción a la Interpretación del ECG	Conocer las características fundamentales del ECG.	<ul style="list-style-type: none"> • Generalidades. • Principios fundamentales de la lectura del ECG, Anatomía cardíaca y Sistema de Conducción Eléctrica.
2	Frecuencia Cardíaca: ¿Cómo medirla rápidamente?	Aprender a medir la frecuencia cardíaca en distintas situaciones clínicas.	<ul style="list-style-type: none"> • Medición de la frecuencia cardíaca en rango normal, taquicardias y bradicardias.
3	Ritmo cardíaco	Identificar ritmos cardíacos normales y arritmias comunes en un ECG.	<ul style="list-style-type: none"> • Criterios diagnósticos para bradicardia, taquicardia, ritmo variante, bloqueos AV, de rama y fasciculares.
4	Eje Eléctrico: Explicación Rápida y Fácil	Comprender el eje eléctrico del corazón y su importancia en la interpretación del ECG.	<ul style="list-style-type: none"> • Métodos para calcular e interpretar el eje eléctrico. • Diagnóstico diferencial de los desplazamientos del eje.
5	Hipertrofia: Los Tipos Más Frecuentes	Identificar los criterios electrocardiográficos para la hipertrofia auricular.	<ul style="list-style-type: none"> • Criterios electrocardiográficos para el diagnóstico de hipertrofia cardíaca, los más comunes y precisos.
6	Isquemia: Identificando las Situaciones de Mayor Riesgo	Reconocer los signos de isquemia miocárdica en un ECG.	<ul style="list-style-type: none"> • Criterios electrocardiográficos para la isquemia. • Tips para sospechar compromiso de paredes no habituales.
7	Misceláneos: QT Corregido, Infecciones, Alteraciones Hidroelectrolíticas y Otros	Abordar temas misceláneos relacionados con la interpretación del ECG.	<ul style="list-style-type: none"> • Corrección del intervalo QT. • Pericarditis, intoxicación digitalica, WPW y alteraciones hidroelectrolíticas en el ECG.
8	Ejercicios Prácticos	Aplicar y consolidar los conocimientos adquiridos en cada módulo.	<ul style="list-style-type: none"> • Interpretación de ECGs reales. • Resolución de casos clínicos.

Metodología

Desde el principio del curso, **los estudiantes tendrán a su disposición todo el material del curso para que lo vayan examinando a su propio ritmo.** Les sugerimos realizar todas las actividades de cada módulo de tal forma de completar dos cada semana.

Cada módulo consta de al menos un **video** explicando cada aspecto fundamental del Electrocardiograma. Esta clase incluye **ejercicios prácticos** con la respuesta correcta del equipo docente. Además, habrán casos de material autoformativo con **retroalimentación inmediata.**

El curso cuenta con una **evaluación mediante una prueba de selección múltiple** que estará disponible para los estudiantes al término de la última semana desde el inicio del curso, con una retroalimentación por escrito de cada pregunta.

Finalmente, se pondrá a disposición de los y las estudiantes una **encuesta de satisfacción usuaria**, para mejorar el contenido para futuras versiones.

El curso cuando con **45 horas académicas** en total.

Evaluación

La evaluación final consiste en una prueba de selección múltiple que se realizará al final del curso.

La nota mínima de aprobación es de un **4,0.**
