



Programa

**Más Allá de la Receta:
Herramientas para el Abordaje
Integral de la Obesidad**

Elaborado por Sinapsis Clínica

Más Allá de la Receta: Herramientas para el Abordaje Integral de la Obesidad

Antecedentes

La obesidad se ha consolidado como una de las mayores epidemias del siglo XXI, afectando a millones de personas en todo el mundo y representando un desafío de gran magnitud para la salud pública. Esta condición trasciende fronteras y afecta no solo la salud individual, sino también la calidad de vida y la economía de los sistemas de salud en general. En Latinoamérica, como en muchas otras regiones, el crecimiento sostenido de la obesidad responde a múltiples factores culturales, sociales y económicos que requieren una mirada profunda y reflexiva sobre su abordaje.

El manejo de la obesidad es complejo y multidimensional, involucrando distintas disciplinas que van desde la medicina general hasta diferentes especialidades y subespecialidades clínicas, además de todas las profesiones de la salud que atienden directamente a pacientes con sobrepeso u obesidad como kinesiología, enfermería, nutrición y dietética, entre muchas otras. Este curso se enfoca en un abordaje integral y multidisciplinario, considerando la atención de las comorbilidades asociadas, tales como problemas metabólicos, cardiovasculares, endocrinólogos y de salud mental, entre otros. Es fundamental entender que la obesidad no se trata solo de un exceso de peso, sino de una condición crónica que requiere una evaluación minuciosa y un plan de tratamiento adecuado y personalizado.

De la mano de una reconocida experta en el campo, este curso ofrece una guía detallada para que los profesionales de la salud adquieran las herramientas necesarias para enfrentar esta problemática con sus pacientes.

Desde la anamnesis y el examen físico, pasando por los exámenes complementarios, hasta el manejo nutricional, farmacológico y la derivación a cirugía, cada módulo diseñado para proporcionar un conocimiento sólido y basado en evidencia. A través de contenidos como la historia y cultura de la obesidad, la evaluación clínica del paciente, el uso adecuado de la farmacoterapia, y las recomendaciones nutricionales sustentadas en la evidencia más reciente, se espera que los participantes adquieran competencias que les permitan realizar una intervención efectiva y mejoren la calidad de vida de sus pacientes.

Este curso también explora enfoques nutricionales contemporáneos como el ayuno intermitente y la dieta cetogénica, brindando un análisis crítico de la evidencia científica disponible y de cómo estas estrategias podrían ser aplicadas en el contexto de la obesidad. Así mismo, se revisa la composición corporal y el uso de herramientas como la calorimetría para definir planes de tratamiento personalizados. Todo esto con el objetivo de brindar a los profesionales de la salud la capacidad de discernir cuándo y cómo implementar las intervenciones más adecuadas para cada paciente, promoviendo una atención basada en las mejores prácticas disponibles.

A través de un enfoque integral y basado en la experiencia clínica, este curso pretende ser una herramienta indispensable para aquellos que desean profundizar en el manejo de la obesidad y sus complejidades, permitiendo así una atención de calidad y centrada en el paciente.

Objetivo General

Fortalecer las competencias de los profesionales de la salud para abordar integralmente al paciente con obesidad, proporcionando herramientas que abarcan desde la evaluación inicial, el manejo nutricional y farmacológico, hasta el seguimiento y la derivación a otros especialistas cuando sea necesario.

Objetivos Específicos

- Desarrollar habilidades para realizar una evaluación clínica detallada del paciente con obesidad, incluyendo anamnesis, examen físico y exámenes complementarios para identificar comorbilidades asociadas.
- Aplicar los principios del manejo nutricional basado en evidencia, integrando diferentes enfoques dietéticos como la dieta mediterránea, el ayuno intermitente y otras alternativas relevantes según el perfil del paciente.
- Conocer y evaluar las opciones de tratamiento farmacológico disponibles para la obesidad, incluyendo indicaciones, eficacia y criterios para determinar los candidatos adecuados.
- Identificar las indicaciones y el proceso adecuado para la derivación a otros especialistas, como cirugía bariátrica, salud mental o kinesiología, en el contexto del manejo integral del paciente con obesidad.

Docente

- Académico Universidad de Chile, Profesor Asistente departamento de Cirugía.
 - Especialista en Nutrición Clínica del Adulto.
 - MSc Ciencias Médicas mención Nutrición.
 - Diplomado en Trastornos Alimentarios y Fellowship en Nutrición Parenteral Universidad de Toronto.
 - Docente de pre y postgrado con más de 15 años de experiencia en la Unidad de Nutriología Intensiva del Hospital Clínico de la Universidad de Chile.
-

Detalles del curso

Módulo	Título	Descripción
MÓDULO 1: Evaluación y diagnóstico de la obesidad	Historia, cultura y presente de la obesidad	Describir factores que determinaron el aumento de la obesidad en el mundo y Chile.
	Claves de la evaluación clínica	Enseñar el paso a paso de la evaluación nutricional ¿cómo y qué preguntar? Además, enseñar los elementos extra que debe tener el examen físico en una evaluación nutricional (signos IR, circunferencias, pliegues, etc)
	¿Qué estudios hay para la evaluación del paciente metabólico?	Comentar y explicar el por qué del estudio básico complementario en un paciente con obesidad y síndrome metabólico. Curva insulina, PTGO, perfil lipídico, pruebas tiroideas, etc.
	Estudio de composición corporal y calorimetría ¿Cuándo se justifica?	Enseñar conceptos generales, usos y aplicaciones del estudio de composición corporal y la calorimetría, y cuándo se justifica su solicitud.
	Comorbilidad en pacientes con obesidad: Derivación y estudio complementario	Fuera del ambiente metabólico suelen existir comorbilidades de salud mental, cardiovasculares, endocrinológicas, etc. ¿Cuáles buscar y cuándo derivar?
MÓDULO 2: Tratamiento de la obesidad	Recomendaciones Nutricionales: Las bases científicas de la alimentación saludable	La dieta mediterránea como base de la alimentación saludable y la evidencia que las sustenta.
	¿Cómo hacer una derivación al nutricionista?	Aprender la información indispensable para lograr que la derivación sea eficaz.
	Ayuno intermitente, dieta cetogénica, Paleolítica ¿Qué se sabe realmente?	Revisar qué hay de experiencia y de evidencia en cada una de estas dietas "de moda".
	Entre recetas magistrales y semaglutide. Una guía para el correcto uso de la farmacoterapia en obesidad	Revisar cuales son buenos y malos candidatos a la terapia farmacológica, cuales son las drogas validadas, cual es su eficacia y por cuánto tiempo se deberían usar.
	¿Cuándo se necesita derivar al cirujano? Criterios e indicaciones de cirugía bariátrica y metabólica	Conocer las indicaciones y contraindicaciones del manejo quirúrgico de la obesidad, así como los aspectos necesarios esenciales para hacer una correcta derivación.

Metodología

El curso se desarrolla en modalidad e-learning en un total de 16 horas pedagógicas, considerando clases, actividades autoformativas, estudio de material complementario y pruebas.

Los participantes tendrán acceso a los siguientes recursos educativos:

- **15 horas académicas.**
- Clases en formato de videos educativos.
- Material autoformativo que considera el planteamiento de un problema clínico en formato pregunta, con una retroalimentación inmediata en video.
- Apuntes con puntos claves.
- Bibliografía relacionada a las temáticas tratadas.
- Prueba final.

El curso cuenta con una evaluación mediante una prueba de selección múltiple que estará disponible para los estudiantes una vez finalizado el curso.

Finalmente, se pondrá a disposición de los y las estudiantes una encuesta de satisfacción usuaria, para mejorar el contenido para futuras versiones.

Fechas

El formato del curso es on-demand.

Evaluación

La evaluación final consiste en una prueba de selección múltiple que se realizará al final del curso. La nota mínima de aprobación es de un **5,0** en una escala de 1,0 a 7,0.

Los participantes también completarán una encuesta de satisfacción al final del curso para mejorar el contenido para futuras versiones.
