



Programa
ECG 360°

Elaborado por Sinapsis Clínica

Electrocardiografía

Antecedentes

El **electrocardiograma (ECG)** es una herramienta fundamental en la evaluación y manejo de enfermedades cardiovasculares, permitiendo registrar la actividad eléctrica del corazón en tiempo real. Su correcta interpretación facilita la identificación de alteraciones en el ritmo cardíaco, la conducción eléctrica y la estructura cardíaca, lo que resulta **clave para la toma de decisiones clínicas en la atención primaria y en la prevención cardiovascular**.

A pesar de su importancia, la interpretación del **ECG** sigue representando un desafío para muchos profesionales de la salud, particularmente aquellos que no cuentan con una formación específica en cardiología. Comprender un **electrocardiograma** requiere un conocimiento profundo de la fisiología y anatomía cardíaca, así como la habilidad de reconocer y diferenciar entre patrones normales y hallazgos patológicos. La dificultad en su interpretación puede llevar a errores diagnósticos y decisiones terapéuticas inadecuadas, lo que impacta directamente en la calidad de la atención y en los resultados clínicos de los pacientes.

Este curso ha sido diseñado para abordar estas necesidades formativas y proporcionar a los profesionales de la salud con atención directa de pacientes en atención primaria y a los jefes de programas de salud y prevención cardiovascular las herramientas necesarias para **interpretar un ECG de manera precisa y efectiva**. A través de una metodología práctica basada en casos clínicos, los participantes aprenderán a calcular la frecuencia cardíaca con rapidez y precisión, identificar distintos ritmos y arritmias, analizar el eje eléctrico y sus desviaciones, reconocer signos de hipertrofia ventricular y detectar patrones electrocardiográficos de isquemia miocárdica.

Al completar este curso, los participantes estarán mejor preparados para utilizar el **ECG** como una herramienta diagnóstica confiable en su práctica diaria, fortaleciendo su capacidad para evaluar y manejar patologías cardiovasculares de manera más eficiente. Esto no solo contribuirá a mejorar la toma de decisiones clínicas, sino que también permitirá ofrecer una atención de mayor calidad a los pacientes, optimizando estrategias de prevención y tratamiento en el ámbito de la salud cardiovascular.

Objetivo General

Adquirir herramientas y habilidades necesarias para interpretar correctamente el electrocardiograma (ECG) y realizar diagnósticos precisos basados en los hallazgos del mismo.

Objetivos Específicos

- Correlacionar la actividad eléctrica del corazón con el trazado del ECG.
- Calcular la frecuencia cardíaca a partir de un ECG.
- Identificar el ritmo cardíaco normal y distinguir las diferentes arritmias.
- Calcular e interpretar el eje eléctrico del corazón de manera precisa.
- Detectar signos de hipertrofia ventricular izquierda y derecha en un ECG.
- Reconocer los signos de isquemia miocárdica en un ECG.

Grupo Objetivo

Profesionales de la salud con atención directa de pacientes en APS, Jefes de Programa de Salud y Prevención Cardiovascular.

| Módulo | Unidad | Objetivos | Contenidos |
|--------|---|--|--|
| 1 | Introducción a la Interpretación del ECG | Conocer las características fundamentales del ECG. | <ul style="list-style-type: none"> • Generalidades. • Principios fundamentales de la lectura del ECG, Anatomía cardíaca y Sistema de Conducción Eléctrica. |
| 2 | Frecuencia Cardíaca: ¿Cómo medirla rápidamente? | Aprender a medir la frecuencia cardíaca en distintas situaciones clínicas. | <ul style="list-style-type: none"> • Medición de la frecuencia cardíaca en rango normal, taquicardias y bradicardias. |
| 3 | Ritmo cardíaco | Identificar ritmos cardíacos normales y arritmias comunes en un ECG. | <ul style="list-style-type: none"> • Criterios diagnósticos para bradicardia, taquicardia, ritmo variante, bloqueos AV, de rama y fasciculares. |
| 4 | Eje Eléctrico: Explicación Rápida y Fácil | Comprender el eje eléctrico del corazón y su importancia en la interpretación del ECG. | <ul style="list-style-type: none"> • Métodos para calcular e interpretar el eje eléctrico. • Diagnóstico diferencial de los desplazamientos del eje. |
| 5 | Hipertrofia: Los Tipos Más Frecuentes | Identificar los criterios electrocardiográficos para la hipertrofia auricular. | <ul style="list-style-type: none"> • Criterios electrocardiográficos para el diagnóstico de hipertrofia cardíaca, los más comunes y precisos. |
| 6 | Isquemia: Identificando las Situaciones de Mayor Riesgo | Reconocer los signos de isquemia miocárdica en un ECG. | <ul style="list-style-type: none"> • Criterios electrocardiográficos para la isquemia. • Tips para sospechar compromiso de paredes no habituales. |
| 7 | Misceláneos: QT Corregido, Infecciones, Alteraciones Hidroelectrolíticas y Otros | Abordar temas misceláneos relacionados con la interpretación del ECG. | <ul style="list-style-type: none"> • Corrección del intervalo QT. • Pericarditis, intoxicación digitalica, WPW y alteraciones hidroelectrolíticas en el ECG. |
| 8 | Ejercicios Prácticos | Aplicar y consolidar los conocimientos adquiridos en cada módulo. | <ul style="list-style-type: none"> • Interpretación de ECGs reales. • Resolución de casos clínicos. |

Metodología

Desde el principio del curso, **los estudiantes tendrán a su disposición todo el material del curso para que lo vayan examinando a su propio ritmo.** Les sugerimos realizar todas las actividades de cada módulo de tal forma de completar dos cada semana.

Cada módulo consta de al menos un **video** explicando cada aspecto fundamental del Electrocardiograma. Esta clase incluye **ejercicios prácticos** con la respuesta correcta del equipo docente. Además, habrán casos de material autoformativo con **retroalimentación inmediata.**

El curso cuenta con una **evaluación mediante una prueba de selección múltiple** que estará disponible para los estudiantes al término de la última semana desde el inicio del curso, con una retroalimentación por escrito de cada pregunta.

Finalmente, se pondrá a disposición de los y las estudiantes una **encuesta de satisfacción usuaria**, para mejorar el contenido para futuras versiones.

El curso cuando con **45 horas académicas** en total.

Evaluación

La evaluación final será una **prueba de selección múltiple** que se llevará a cabo al término del curso. Para aprobar, se requiere obtener una calificación mínima de **4,0** en una **escala de 1 a 7.**
