

Enfermedades Pulmonares Intersticiales:

De la Sospecha al Manejo de las Complicaciones

Dictado por la Sociedad Chilena de Enfermedades Respiratorias



Este curso entrega una formación clínica aplicada para el abordaje inicial de las enfermedades pulmonares intersticiales (EPI).

A través de módulos breves y estructurados, los participantes aprenderán a reconocer signos de sospecha, interpretar estudios funcionales e imagenológicos básicos, manejar síntomas frecuentes y aplicar criterios de derivación fundamentados.

Diseñado para profesionales que ejercen en el primer nivel de atención, este programa ofrece herramientas prácticas, actualizadas y certificadas, aplicables directamente en la consulta diaria.

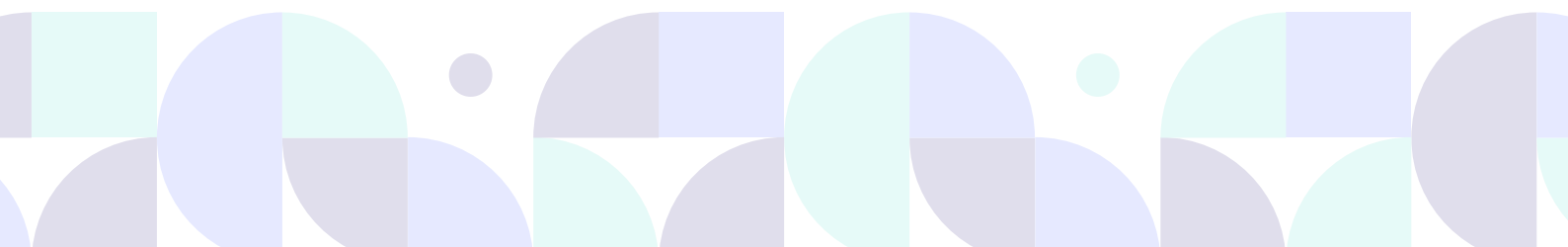


01 Introducción

Las Enfermedades Pulmonares Intersticiales (EPI) representan uno de los grupos más complejos y desafiantes dentro de la medicina respiratoria. Su creciente incidencia, la variedad de causas y presentaciones clínicas, y la disponibilidad de nuevas herramientas diagnósticas y terapéuticas han hecho del reconocimiento temprano de estas patologías una prioridad en los servicios de atención primaria. Hoy, médicos y profesionales de la salud en el primer nivel de atención enfrentan cada vez más pacientes con sospecha de EPI, lo que exige una actualización rigurosa y accesible.

A pesar de su relevancia clínica, la formación en EPI durante el pregrado es limitada. La falta de herramientas claras para el abordaje inicial y la derivación oportuna puede demorar el diagnóstico, limitar el acceso a tratamientos eficaces y afectar la calidad de vida del paciente. Estudios recientes sugieren que la intervención temprana y la coordinación entre atención primaria y especialistas mejora el pronóstico de enfermedades como la fibrosis pulmonar idiopática y otras EPI progresivas.

Este curso fue diseñado para cerrar esa brecha, ofreciendo una formación estructurada y práctica, enfocada en fortalecer las competencias diagnósticas y terapéuticas de médicos no especialistas y profesionales del área respiratoria. A través de clases breves, materiales seleccionados y evaluaciones formativas, podrás adquirir herramientas aplicables a tu práctica diaria y contribuir a mejorar la salud respiratoria de tu comunidad.



02 ¿Qué aprenderás?

En este curso incorporarás herramientas que permitan la adecuada identificación, aproximación inicial, manejo y derivación oportuna de las enfermedades pulmonares intersticiales (EPI) a médicos y kinesiólogos de atención primaria, así como a médicos no especialistas.

En cada módulo aprenderás lo siguiente:

Módulo 1: Fundamentos Clínicos y Epidemiológicos de las EPI

- “Reconocer los conceptos fundamentales, clasificación, comorbilidades y evolución de las EPI en el contexto clínico de APS.”

Módulo 2: Evaluación Diagnóstica de las EPI: Clínica, Funcional e Imagenológica

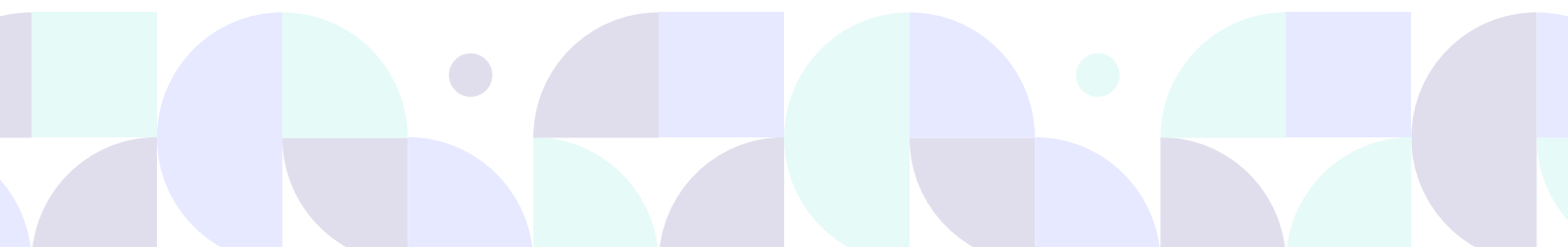
- Identificar las herramientas clínicas, funcionales y radiológicas clave para el diagnóstico inicial de las EPI en APS.”

Módulo 3: Estrategias Terapéuticas y Derivación Oportuna en EPI

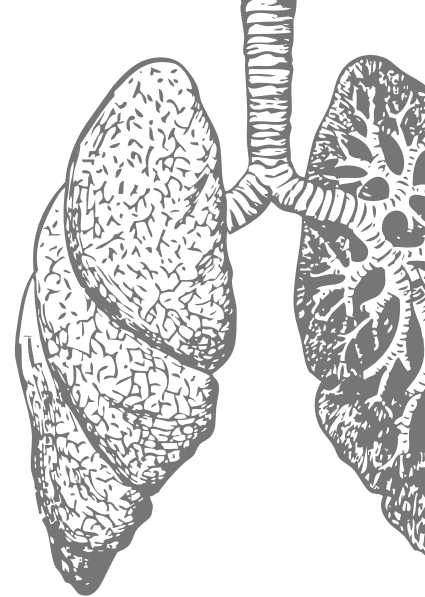
- “Aplicar criterios de derivación, conocer terapias disponibles y enfrentar síntomas frecuentes como tos y reflujo.”

Módulo 4: Manejo Integral del Paciente con EPI: Comorbilidades, Rehabilitación y Cuidados Paliativos

- “Incorporar el enfoque integral en el manejo de pacientes con EPI: nutrición, rehabilitación, oxígeno, salud mental y cuidados de fin de vida.”



03 Estructura del curso

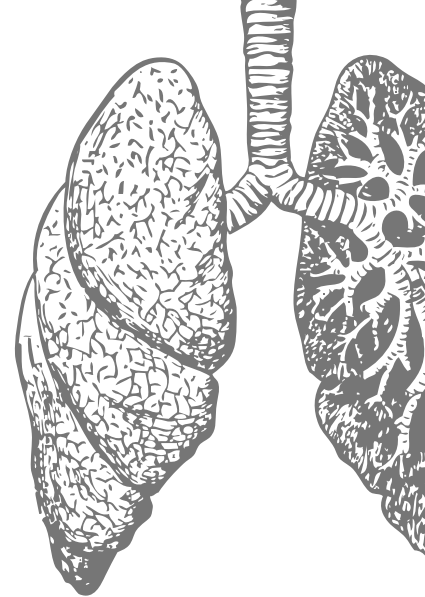


Fundamentos Clínicos y Epidemiológicos de las EPI

Módulo 1

Módulo 1	
Nombre de la Clase	Aprendizajes Claves
Definición y clasificación de las enfermedades pulmonares intersticiales	- Comprender qué son las EPI y sus tipos principales - Reconocer la importancia del diagnóstico precoz - Identificar la clasificación vigente
Epidemiología	- Describir la carga de enfermedad a nivel global y nacional - Analizar tendencias y factores asociados - Valorar la importancia epidemiológica de las EPI en APS
Aspectos etiológicos y fisiopatológicos	- Reconocer causas comunes de EPI - Entender la fisiopatología general - Relacionar etiología con síntomas y evolución
Comorbilidades asociadas	- Identificar comorbilidades frecuentes - Evaluar impacto en pronóstico y manejo - Aplicar estrategias de vigilancia clínica.
Pronóstico y evolución de las EPI	- Distinguir factores pronósticos - Conocer evolución típica de patologías frecuentes - Establecer criterios de seguimiento clínico

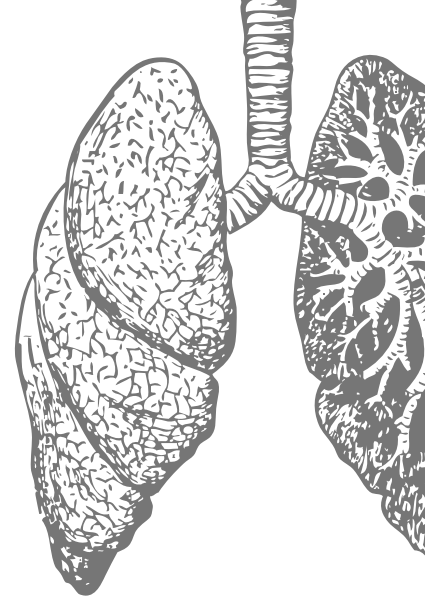
03 Contenidos del curso



Evaluación Diagnóstica de las EPI: Clínica, Funcional e Imagenológica

Módulo 2	
Nombre de la clase	Aprendizajes Clave
Aproximaciones y nomenclatura radiológica	- Interpretar patrones radiológicos básicos - Utilizar la terminología adecuada - Relacionar hallazgos con diagnósticos diferenciales
Enfrentamiento diagnóstico de una EPID	- Aplicar algoritmos diagnósticos - Reconocer señales de alarma - Delimitar el rol de APS en el diagnóstico
Función pulmonar en EPID	- Seleccionar exámenes funcionales relevantes - Interpretar resultados básicos - Determinar utilidad clínica en APS
Pulmón reumatológico	- Reconocer manifestaciones pulmonares de enfermedades reumatológicas - Integrar hallazgos clínicos y antecedentes - Facilitar la derivación oportuna

03 Contenidos del curso

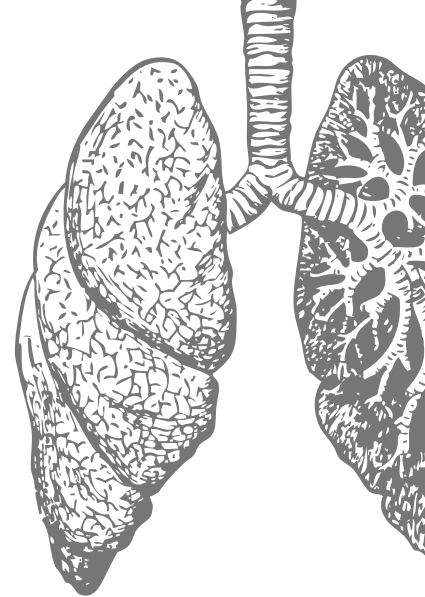


Estrategias Terapéuticas y Derivación Oportuna en EPI

Módulo 3

Nombre de la Clase	Aprendizajes Clave
Terapia farmacológica	- Conocer tratamientos disponibles - Identificar efectos adversos frecuentes - Aplicar nociones de uso racional de fármacos
Tos crónica en EPI	- Evaluar causas y mecanismos - Identificar opciones terapéuticas - Aplicar medidas no farmacológicas
Reflujo gastroesofágico	- Entender su rol en EPI - Aplicar pautas diagnósticas y terapéuticas - Coordinar tratamiento integral
Consejería antitabaco	- Aplicar principios de cesación tabáquica - Identificar factores motivacionales - Manejar barreras comunes
Trasplante pulmonar en fibrosis	- Conocer indicaciones básicas - Evaluar criterios de derivación - Entender implicancias éticas y clínicas

03 Contenidos del curso



Manejo Integral del Paciente con EPI: Comorbilidades, Rehabilitación y Cuidados Paliativos

Módulo 4	
Nombre de la Clase	Aprendizajes Clave
Manejo nutricional	- Reconocer implicancias nutricionales en EPI - Indicar evaluación nutricional - Derivar adecuadamente a nutricionista
Rehabilitación respiratoria	- Explicar beneficios y componentes - Conocer el rol de las salas ERA - Derivar e incentivar participación
Actividad física en EPD	- Prescribir actividad adaptada - Evaluar limitaciones funcionales - Promover adherencia segura
Uso del oxígeno	- Indicar oxigenoterapia correctamente - Evaluar su necesidad y beneficio - Educar a pacientes y cuidadores
Apoyo psicológico y psiquiátrico	- Reconocer manifestaciones emocionales - Incorporar evaluación básica - Coordinar derivación oportuna
Cuidados de fin de vida	- Comprender principios de cuidados paliativos - Reconocer etapas de evolución - Aplicar herramientas de comunicación

04 **Equipo Docente**

COORDINADORES/AS DE MÓDULO

Módulo 1: Dra. Valeria Pozo

Módulo 2: Dra. Catalina Briceño

Módulo 3: Dr. Felipe Reyes

Módulo 4: Dra. Georgina Miranda

DOCENTES

- **Dr. Mauricio Salinas**
- **Dr. Matías Florenzano**
- **Dr. Felipe Reyes**
- **Dra. Georgina Miranda**
- **Dr. Álvaro Undurraga**
- **Dra. Pamela Romanque**
- **Dr. Daniel Ramos**
- **Dra. Vivianne Agar**
- **Dr. José Luis Velásquez**
- **Dr. Fernando Tirapegui**
- **Dra. Claudia Azócar**
- **Dra. Claudia Sepúlveda**
- **Dra. Thiare Olguín**
- **Daniela Maturana, Kinesióloga**
- **Dr. Hugo Valenzuela**
- **Daniela Díaz, Kinesióloga**
- **Carolina Masson, Psicóloga**
- **Dr. Felipe Astorga**

05 Metodología

El curso está dividido en 4 módulos, cada uno de los cuales dura 3 semanas, período en que el alumno debe visualizar todas las clases disponibles, leer los textos de estudio asociados y participar en el foro con sus preguntas y comentarios.

En cada módulo se realizará una actividad sincrónica en fecha definida, para aclarar dudas y discutir aspectos complejos de la información entregada.

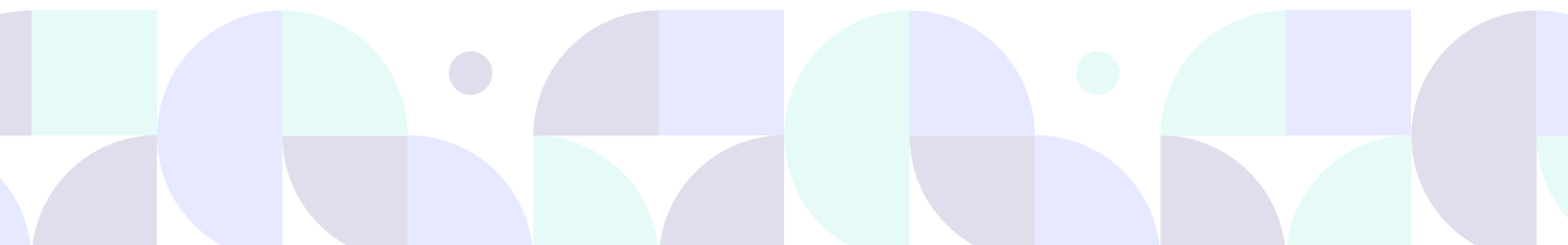
Al final de cada módulo se rinde una prueba de selección múltiple, antes de acceder al módulo siguiente.

Modalidad: E-learning con clases asincrónicas, para que puedas avanzar a tu propio ritmo.

Número de clases: 20 clases

Duración Total: 35 horas pedagógicas

Duración del curso: El curso está pensado para ser completado en 12 semanas, dedicándole aproximadamente 30 minutos diarios. Pero puedes avanzar a tu ritmo.



06 A quiénes está dirigido

Este curso es un curso de **APLICACIÓN**, dirigido a profesionales de la salud y estudiantes avanzados que desean integrar y aplicar el conocimiento a escenarios clínicos en atención primaria, especialmente en enfermedades respiratorias poco frecuentes.

07 Evaluación del Curso

La evaluación del curso requiere la realización de todas las actividades formativas y la prueba de cada módulo.

Cada módulo contará con una prueba de selección múltiple con un nivel de exigencia del 60%. La escala de calificación es de 1 a 7, con un mínimo de aprobación de 5.

La nota final del curso se calculará a partir del promedio aritmético de las notas obtenidas en la evaluación de cada módulo.

El curso se aprobará con calificación mayor o igual a 5,0

La no realización de una prueba dentro del plazo establecido, se calificará con un 1,0.

08 Certificación

- Este curso está certificado por SOCIEDAD CHILENA DE ENFERMEDADES RESPIRATORIAS Y SINAPSIS CLÍNICA y al finalizar tu curso podrás descargar tu certificado.

